

DIY

CELF PERTHNASOEDD GLITSH

BYDD ARNOCH ANGEN

Ffôn clyfar neu dabled gydag Ap Glitsh wedi'i lawrlwytho ac yn barod i'w ddefnyddio (e.e. Sonograph ac El Alef)

Papur A3

Pennau ysgrifennu

Gwerslyfr, ap neu wefan ffiseg

- 1 Dewiswch ran o'r cwricwlwm ffiseg sydd â chysyniadau sy'n denu eich sylw. Os nad ydych chi'n siŵr, defnyddiwch y rhestr yma ar 'rymoedd' a 'symudiad':

PWYSEDD – DISGYRCHIAINT

ATMOSFFÊR – FFRITHIANT

ELASTIGRWYDD –

CYFLYMDRA

STOPIO A MEDDWL –

PELLTER

CYFLYMIAD – ARAFIAD

CYFLYMDER – MAS

LLUSGO – GRYM



- 2 Dewiswch 10 cysyniad a darganfod beth yw eu hystyr.
- 3 Siaradwch eich cysyniadau i mewn i'r ap glitsh.
- 4 Ydy'r cysyniadau a'r delweddau glitsh yn eich helpu i fynegi eich teimladau am gyfeillgarwch a pherthnasoedd? Nodwch rai o'r teimladau hyn ar ddarn mawr o bapur.
- 5 Edrychwch ar y pethau rydych chi wedi'u hysgrifennu. Torrwch nhw'n eiriau neu'n ymadroddion unigol. Symudwch nhw o gwmpas, ychwanegwch atyn nhw. Yn y diwedd, fe allai fod gennych chi gyfres o eiriau unigol ar thema, un ymadrodd craidd, neu dudalennau o rapiau a rhigymau.
- 6 Siaradwch eich cerdd/cerddi i mewn i'r ap glitsh. Arbrofwch â goslef, ailadrodd a rhythm. Gallwch arafu geiriau, dweud pethau drosodd a throsodd, sibwrdd neu weiddi'n uchel. Beth sy'n digwydd pan fyddwch chi'n cyffwrdd â'r sgrîn?
- 7 Mae apiau glitsh yn caniatáu i chi recordio eich rhwyngweithio ar ffurf delweddau llonydd (llun) neu symudol (fideo). Os byddwch yn hoffi'r hyn rydych chi'n ei weld a'i glywed, beth am gofnodi eich darn terfynol trwy greu stori ddigidol eich Taith Perthnasoedd wedi'i Glitsho?
- 8 Ar ôl gorffen, a fyddwch chi'n ei rannu, ei ddileu, neu'n glitsho eto?

Cyn i chi ddechrau addasu'r gweithgaredd hwn ar gyfer y plant a'r bobl ifanc yn eich lleoliad, darllenwch yr adran ar **Ddiogelwch a Chefnogaeth**.