

DIY Pwytho Eich Hawliau

Defnyddio crefft yddiaeth i hybu cydraddoldeb a hawliau rhywedd a rhywiol.

- Syniadau ar gyfer Newid** - Gan ddefnyddio syniadau o unrhyw un o weithgareddau cychwynnol AGENDA (e.e. Rhedfa at Newid, Beth sy'n Aflonyddu arnoch Chi, ac ati), dewiswch un pwnc neu neges i'w r(h)annu ar eich sgwâr pwythau croes. Mae syniadau ac adnoddau ynghylch gwahanol brosiectau crefft yddiaeth a phwythau croes ar draws y byd ar gael yn yr astudiaeth achos 'Crefftio Cydraddoldeb'.
- Fersiwn ddrafft** - Gan weithio'n unigol neu mewn parau, lluniwch fersiwn ddrafft o'ch dyluniad ar bapur srap. Gallwch ddefnyddio pwythau croes i greu slogan (e.e. Cydraddoldeb Rhywedd i Bawb, Malala yw'r Seren!) neu symbol (e.e. symbol heddwch). Efallai gallich dorri'r defnydd lliw golau i'ch hoff siâp, ysgrifennu neges â phennau ffelt a'i phwytho i mewn i'ch sgwâr.
- Ewch ati i Bwytho** - Lluniwch ac addurnwch eich sgwariau (e.e. â chlychau, gleiniau, llathr)
- Pawb ar y cyd** - Pan fydd y sgwariau pwythau croes wedi'u cwblhau, trafodwch sut gallich chi eu cyfuno i greu cyfanwaith (e.e. gludwaith siâp calon, baner siâp petryal, clogyn)
- Pinio** - Defnyddiwch y pinnau cau i gysylltu'r sgwariau, a gweithiwrh gyda'ch gilydd i greu'r cyfanwaith terfynol.
- Arddangos** - Dewiswch ble i arddangos eich artefact pwythau croes. Rhowch enw iddo! Rhannwch ef mewn gwasanaeth ysgol, neu ar Twitter.

Cyn i chi ddechrau addasu'r gweithgaredd hwn ar gyfer y plant a'r bobl ifanc yn eich lleoliad, darllenwch yr adran ar **Ddiogelwch a Chefnogaeth**.

Beth yw pwythau croes?

Pwythau croes yw math o wnïo lle mae pwythau siâp X mewn patrwm teils yn cael eu defnyddio i greu llun.

Bydd arnoch angen:
Sgwariau pwythau croes
Nodwyddau
Edau neu wlân
Sgwariau o ddefnydd lliw golau
Pennau ffelt
Deunyddiau celf i addurno
Papur srap
Pinnau cau
Siswrn

MWY O BROSIECTAU PWYTHAU CROES A CHREFFT YDDIAETH

- Manifesto Crefft yddiaeth
Crefftyddiaeth Cwiltio
Bomio Edau 101
Lleisiau wedi'u Pwytho
Y Prosiect Ôl Troed



Prosiect Sbectrwym:
Addysgu Ysgolion yng
Nghymru am Berthnasoedd
Iach

Adnodd Let's talk P.A.N.T.S.

Llyfrau plant ar themâu
cydraddoldeb, amrywiaeth,
gwleidyddiaeth a
gweithredaeth

Byw Heb Ofn: canllawiau
i athrawon ac adnoddau
addysgu ar VAWDASV

Beth yw FGM?

Darllenwch Ein Negeseuon o blaid Newid

Mae cariad yn cyfri...
oherwydd dylai pawb gael
eu caru a'u gwerthfawrogi

Mae heddwch yn cyfri...
oherwydd mae angen
heddwch ar bawb...

Mae cydraddoldeb yn
cyfri...
oherwydd rydyn ni eisiaz
i'r byd fod yn gyfartal

Mae cydraddoldeb
rhywedd yn cyfri...
oherwydd dylai pobl gael
yr un hawliau, beth bynnag
yw eu rhywedd (hunaniaeth
neu fynegiant

Mae cydraddoldeb
hil yn cyfri...
oherwydd sut bynnag
rydych chi'n edrych neu
beth bynnag yw lliw eich
croen, dylai pawb fod yn
gyfartal

Mae LGBTQ+ yn cyfri...
oherwydd rydyn ni'n credu
bod unrhyw un yn gallu
hoffi neu garu pwy bynnag
maen nhw eisiaz

