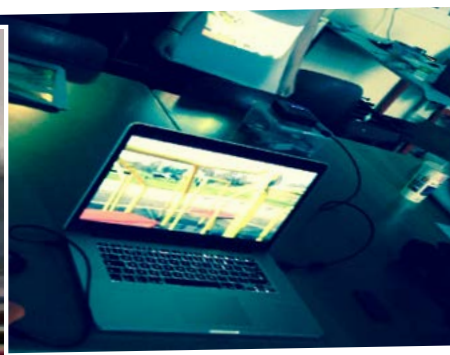
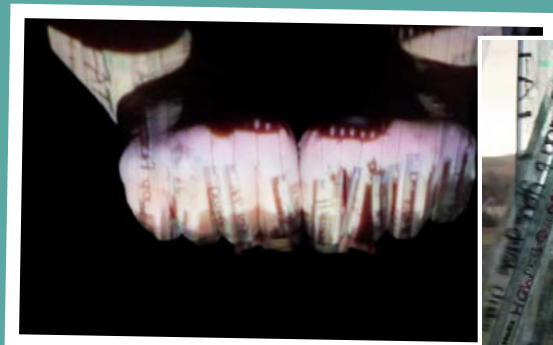


Chaiff geiriau ddim ein caethiwo

GWNEUD FFILM AM AFLONYDDU AR Y STRYD YN EIN PARC LLEOL



Grŵp o ferched Blwyddyn 11 ydyn ni a oedd wedi cydweithio ar y prosiect Materion Perthnasoedd. Fe gawson ni gyfle i ddatblygu ein syniadau ynghylch teimlo'n ddiogel ac yn anniogel yn ein cymuned. Dyma hanes beth wnaethon ni.



- Fe roeson ni gylchoedd o amgylch mannau ar fap lleol lle roedden ni'n teimlo'n ddiogel ac yn anniogel.
- Fe ddewiswn ni ffilmio yn ein parc lleol gan fod hwnnw'n lle sy'n gallu bod yn ddiogel ac yn anniogel.
- Fe gasglon ni luniau a sain: ein sgysia, cynn ceir, seirena, gatau'n gwichian, chwerthin, sŵn traed, chwarae ar y siglenni a'r chwyrligwgan.
- Fe ffilmion ni symudiad a sŵn 'y sgert pren mesur' a lunion ni yn ein clwb cinio Materion Perthnasoedd.

- Fe wylion ni'r lluniau a thaflunio delweddau ar ein hwyneb, ein dwylo a'n stumogau gan ddefnyddio taflunydd bach.
- Fe greon ni'r gerdd, "Chaiff Geiriau Ddim fy Nghaethiwo".
- Daeth ein ffilm fer 5 munud yn rhan o ffilm fwy am ble rydyn ni'n byw. Enw'r ffilm yw GRAPHIC MOVES. Fe fuon ni'n gweithio gyda llunwyr ffilmiau proffesiynol, ond gallech chi ei chreu eich hun yn ddigon rhwydd.
- Mae 'Graphic Moves' wedi cael ei dangos mewn gwasanaethau ysgol, lleoliadau celfyddydau a digwyddiadau ar gyfer pobl sy'n gweithio gyda phlant.



"Fe wnaethoch chi weiddi rhywbeth arna i ac roedden i eisiau ymladd nôl, ond roeddwn i'n rhy ofnus"

"Roedd yn wirioneddol dda gwneud plant eraill yn ymwybodol o brofiadau merched - ac fe wnaeth i ni deimlo'n well"

"Roedd hwn yn brofiad newid bywyd - nid dim ond i ni, ond i eraill hefyd"



BETH YW AFLONYDDU AR Y STRYD?

"Aflonyddu ar sail rhywedd ar y stryd yw sylwadau ac ystumiau digroeso, a gweithredoedd sy'n cael eu gorfodi arnoch chi mewn man cyhoeddus heb eich cydsyniad ac sydd wedi'u cyfeirio atoch chi oherwydd eich rhyw neu eich rhyw canfyddedig, eich rhywedd, eich mynegiant o rywedd, neu eich cyfeiriadedd rhywiol. Gall gynnwys chwibanu a syllu digroeso, ymddygiad rhywiaethol, homoffobig neu drawsffobig sarhaus, ceisiadau cyson am eich enw, eich rhif neu ble rydych chi'n mynd ar ôl i chi wrthod, enwau, sylwadau a gofynion rhywiol, dilyn, fflachio, gafael ynoch, ymosodiad rhywiol, a threisio".

Addaswyd o www.stopstreetharassment.org/about/what-is-street-harassment



Mudiad rhyngwladol yw **hollaback!** i ddileu aflonyddu mewn mannau cyhoeddus.

Gwylwch y **fideo pwerus** yma gan Imkaan ac EAW ar fenywod ifanc du ac o leiafrifoedd ethnig yn y Deyrnas Unedig yn codi llais aflonyddu rhywiol mewn mannau cyhoeddus.

imkaan.org.uk

www.endviolenceagainstwomen.org.uk

Darllenwch am gasineb at fenywod fel trosedd gasineb a gwneud 'up-skirting' yn drosedd



CHAIFF GEIRIAU DDIM FY NGHAETHIWO

Fe waeddoch chi rywbeth arna i
ac roeddwn i eisiau ymladd nôl
Roeddwn i'n rhy ofnus achos
roeddwn i'n meddwl byddech chi'n
ymosod

Peidiwch â'm beirniadu
Peidiwch â'm rheoli
Peidiwch â'm darllen
Peidiwch â bîpio arna i

Nes i chi gerdded milltir
yn fy esgidiau
Ond hyd yn oed wedyn
Fyddwch chi byth yn gwybod
Beth rwy wedi gorfod ei wynebu

Siaradwch â fi
Gwrandewch arna i
Deallwch fi
Teimlwch beth rwyf fi'n teimlo

Dyw sgwrs ddim
yn brifo neb
â dweud y gwir,
gallai wneud i fi deimlo
ychydig yn llai crac

**TEIMLWCH BETH
RWYF FI'N TEIMLO**

Fe gyflwynon ni ein stori i ymchwiliadau'r Pwyllgor Dethol ar Fenywod a Chydraddoldeb ynghylch **aflonyddu rhywiol mewn mannau cyhoeddus a thrais ac aflonyddu rhywiol mewn ysgolion.**

Mae 90% o ferched Prydain yn profi aflonyddu ar y stryd cyn cyrraedd 17 oed.

**#streetharassment
#catcalling**



"Fe wnes i daflunio delweddu o'r chwyrligwgan yn troi ar fy nhacen i ryddhau fy meddwl"

Gwrandewch arnon ni'n darllen ein cerdd yma:

