

CYLCHGRAWN I FERCHED

CYCHWYN CYLCHGRAWN I GYFLEU'R HYN SY'N FWYAF PWYSIG I FENYWOD IFANC

Rydyn ni'n grŵp o fenywod ifanc (11-16 oed) a gafodd gyfle i greu ein cylchgrawn ein hunain i sôn am y materion sy'n effeithio arnon ni yn ein cymuned. Rydyn ni'n cyfarfod bob wythnos ar ôl ysgol ac yn cael ymchwilio, ysgrifennu, golygu a dylunio ein cylchgrawn ein hunain, 'Eastern Chatter', sy'n cael ei gynhyrchu ar-lein ac mewn print.

Mae gweithio ar ein cylchgrawn i ferched, 'Eastern Chatter', yn ein helpu ni i deimlo ein bod ni'n gallu chwarae rôl weithredol yn ein cymuned, a chael llais i rannu'r pethau rydyn ni a menywod ifanc eraill yn eu profi, o ddelwedd negyddol o'r corff a phwysau gan gyfoedion i gydraddoldeb rhywedd ac arweinyddiaeth.

Rydyn ni wedi gwahodd amrywiaeth o fenywod i gael eu cyfweld a'u cynnwys yn ein cylchgrawn, gan gynnwys newyddiadurwr a ffotograffydd ffasiwn, ac mae cyfranogwyr yn cymryd rhan mewn gweithdai ar themâu i'w cynnwys yn y cylchgrawn, gan gynnwys bwllo, delwedd o'r corff a pherthnasoedd.



BETH YW BARN MERCHED Y CYLCHGRAWN AM GYDRADDOLDEB RHYWEDD?

"Dylen ni frwydro i sicrhau bod pobl yn gwneud penderfyniadau gwell. Does dim gwahaniaeth rhwng dynion a menywod. Ond nid yw merched yn credu eu bod nhw'n gallu arwain a rheoli - mae'r rhan fwyaf o ferched eisiau gwneud colur a gwallt yn unig, ond stereoteip yw hynny"

"Rydw i'n teimlo gyffrous i fod yn rhan o'r prosiect. Rydw i'n credu fy mod i wedi dod yn fwy hyderus, mae fy Saesneg a fy sgiliau cyfrifiadur wedi gwella, ac rydw i wedi gwneud ffrindiau"

"Rydyn ni'n credu bod cydraddoldeb rhywedd yn bwysig iawn, ond nid yw'n bwnc sy'n cael ei drafod yn aml iawn"



XXXXXXXXXX **DIY** XXXXXXXXXXXX

CYLCHGRAWN CYDRADDOLDEB RHYWEDD

Mae'n rhwydd creu eich cylchgrawn ieuenctid eich hun. Dyma rai canllawiau syml:

- 1 Gwnewch eich cylchgrawn yn eiddo i chi trwy greu enw a logo. Fe ddefnyddion ni wefan i ddylunio logo am ddim - **www.LogoGarden.com**
- 2 Gwahoddwch bobl a sefydliadau i gael eu cyfweld gan eich cylchgrawn a chynhaliwch weithdai ar themâu allweddol.
- 3 Arbedwch arian ar gostau argraffu drud trwy gynhyrchu eich cylchgrawn ar-lein am ddim. Fe ddefnyddion ni JooMag sy'n caniatáu i chi ddylunio a golygu'ch cylchgrawn a chreu cysylltiad gwe fel bod pobl yn gallu pori trwyddo fel cylchgrawn go iawn.
- 4 Crëwch dudalen Facebook i hysbysebu'ch cylchgrawn.
- 5 Ewch i **www.teenlink.com** i gael syniadau ar gyfer cylchgrawn ac adnoddau i ysgrifenywyr ifanc a **youthjournalism.org**
- 6 Ar gyfer adnoddau yn ymwneud â chylchgronau i ferched a ffeministiaid, gweler **www.grrrlzines.net/about.htm**



Dyma rai cylchgronau ysbrydoledig dan arweiniad pobl ifanc:

- Cylchgrawn Gal Dem
- Cylchgrawn Man Dem
- Muslim Girl
- Black Girl Dangerous
- Spare Rib

I gael mwy o wybodaeth am gydraddoldeb rhywedd, ymwelwch â'r canlynol:

- Cymdeithas Fawcett

Dysgwch am ymgyrchoedd #becauseiamagirl a #learnwithoutfear Plan International.

Darllenwch eu hadroddiadau:

- Busnes Anorffenedig Hawliau Merched
- Hawliau Merched yn y Deyrnas Unedig

Dilynwch #whatireallyreallywant a chymerwch ran mewn camau gweithredu i Drechu Tlodi Eithafol, Brwydro yn erbyn Anghydraddoldeb ac Anghyfiawnder a Rhoi Terfyn ar y Newid yn yr Hinsawdd.

Yn 2015, addawodd arweinwyr y byd i roi merched a menywod yn gyntaf pan lofnodon nhw'r Nodau Datblygu Cynaliadwy i drechu tlodi, datrys y newid yn yr hinsawdd a mynd i'r afael ag anghydraddoldebau. Dilynwch eu hymgyrch: **www.globalgoals.org**

Cyn i chi ddechrau addasu'r gweithgaredd hwn ar gyfer y plant a'r bobl ifanc yn eich lleoliad, darllenwch yr adran ar **Ddiogelwch a Chefnogaeth**.