



DRAMA

Mae'r term 'drama' yn dod o air Groeg sy'n golygu "gweithred": "gwneud" neu "weithredu". Mae drama yn aml yn ffordd bwerus o gynyddu ymwybyddiaeth o faterion cymdeithasol sensitif mewn modd anfygythiol.

Gweithiodd **Spectacle Theatre** gyda theuluoedd, oedolion, plant ac athrawon i gydgyhyrchu darn o theatr ryngweithiol wedi'i seilio ar brofiadau pobl ifanc i archwilio seiber-fwlio ac aflonyddu rhywiol ar-lein gyda theuluoedd, grwpiau oedolion, plant ac athrawon. Mae **Special** wedi'i seilio ar ddau gymeriad canolog: merch un ar ddeg mlwydd oed sy'n gweld digwyddiad bwlio, a dyn pum deg mlwydd oed ag anghenion arbennig, y mae ei chwaer yn gofalu amdano oherwydd bod ei fam yn yr ysbyty.

Gwylwch y rhaglun ar gyfer **My Normal Life**, sef drama a grëwyd ar y cyd gyda phobl ifanc sy'n edrych ar drais yn erbyn menywod a merched (VAWG), **anffurfio organau rhywiol merched (FGM)** a'r ymdrech i ganfod eich hunaniaeth eich hun.

Yn ystod yr wythnos gwrthfwlio, wedi'u hysbrydoli gan waith Comisiynydd Plant Cymru '**Stori Sam: Gwrando ar brofiadau plant o fwlio yng Nghymru**', bu plant yn cynllunio a pherfformio drama chwarae rôl. Roedd pob chwarae rôl yn arddangos peth o'r ymddygiad allweddol a drafodwyd gan y plant er mwyn archwilio ymddygiad bwlio. Gallwch ddysgu mwy am natur dull ysgol gyfan sy'n parchu hawliau o ymdrin â pherthnasoedd iach drwy ddefnyddio Stori Sam **yma**.



I gael rhagor o syniadau a gwybodaeth am weithio gyda theatr a'r celfyddydau i atal trais trwy hybu perthnasoedd iach, gweler **Prosiect Bridge** Tender. Elusen yw Tender sy'n gweithio gyda miloedd o bobl ifanc bob blwyddyn i helpu i atal ac ymdrin â pherthnasoedd camdriniol.

I gael gwybod mwy am ddrama a theatr ar gyfer pobl ifanc, ewch i **wefan y Theatr leucentid Genedlaethol**

I gael rhagor o wybodaeth am **ryw, perthnasoedd ac anabledd**, gweler www.scope.org.uk

Darllenwch fwy o gyngor a chymorth am **seiber-aflonyddu rhywiol**.